



СТУДИЯ «ФИТОНЯШКИ»



ЦЕЛЮ ПРОЕКТА «ФИТОНЯШКИ» ЯВЛЯЕТСЯ УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ПОВЫШЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ШКОЛЬНИКОВ!

Задачи:

- Оптимизировать рост и развитие опорно-двигательного аппарата, в том числе и за счет применения нетрадиционных видов двигательной активности;
- Формировать правильную осанку;
- Содействовать профилактике плоскостопия;
- Содействовать функциональному совершенствованию органов дыхания, сердечно-сосудистой и нервной систем;
- Развивать основные физические качества;
- Развивать творческие способности воспитанников;
- Знакомить детей с различными видами спорта через занятия фитнесом.



АКСЯНОВ РОМАН РИНАТОВИЧ

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

Образование высшее, «Московский городской педагогический университет» – специалист по физической культуре и спорту.

Работал в фитнес клубе «СССР» на должности инструктор детского фитнеса, а также в фитнес клубе «Маяк» на должности координатор детского фитнеса

