

СОВРЕМЕННЫЙ МЕЧЕВОЙ БОЙ

1 гр: 1-3 класс

2 гр: 4-7 класс

3 гр: 7-11 класс

Тренер секции по СМБ - инструктор 1-й категории, квалифицированный педагог с 5 летним опытом работы, руководитель московского отделения клуба исторической реконструкции "Russia fight team" и учитель физической культуры в ОЧУ СОШ "Классика",
Ефин Александр Александрович

Современный мечевой бой - вид контактных единоборств, в котором дети и взрослые могут почувствовать себя настоящими богатырями. Тренировки в полном СМБ снаряжении позволяют сразиться на мягких мечах (тямбарах) без риска получить травму, именно поэтому тренировки по мечевому бою доступны для детей с 4-х лет. Занятия по СМБ включают в себя общую физическую подготовку, отработку техники владения мечом, зрелищные спарринги как в команде, так и 1х1, а также русские народные игры и упражнения на командообразование.

За 2021-2022 учебный год обучающиеся школы "классика" из 1-3 классов принимали участие во многих соревнованиях как муниципальных, так и межрегиональных и даже всероссийских масштабов, трое заняли призовые места среди юниоров по Центральному Федеральному Округу. Кроме соревнований, ребята участвуют в крупных манёврах по Мечевому бою, походах, открытых тренировках, мастер - классах по стрельбе из лука и бою на мечах.















