



Студия растяжки и балета

1-4 классы



Смирнова Вероника Дмитриевна

Преподаватель



Обучалась в Московской Государственной Академии Хореографии по специальности артист балета.

Выступала в балетных постановках театров Москвы. Участник балетных конкурсов и фестивалей.

Окончила педагогический колледж по специальности «учитель начальных классов».



Студия растяжки и балета

Посещение уроков балета, классической хореографии дает возможность достичь успехов в любом виде танца. Ведь классика — это основа всех основ. Именно на уроках классического танца осуществляется профессиональная постановка, укрепление и дальнейшее развитие всего двигательного аппарата учащихся, воспитание чувства позы и музыкальности.

Хореография для детей — это возможность сформировать красивую осанку, развить музыкальный слух, координацию.

На занятиях отрабатывается

- танцевальный шаг,
- базовые позиции рук и ног,
- дети запоминают названия движений,
- учатся держать спину прямой,
- тренируют растяжку и музыкальный слух.

