

**СПОРТИВНЫЙ КЛУБ
КОНТАКТНЫХ ЕДИНОБОРСТВ
«РАЗВИТИЕ»**

1 гр: 1-3 класс

2 гр: 4-6 класс

3 гр: 7-11 класс



Князев Александр Петрович

Образование: высшее физкультурное,
РГУФКСМиТ (направление восточные
единоборства)

Обладатель 5 дана по Косики каратэ. Стаж
тренерской работы более 15 лет.МС по
Стилевому каратэ, Обладатель Кубка
России, призер Чемпионатов и Кубков России
по Косики каратэ. Призер открытых рингов по
Кикбоксингу и Тайскому Боксу.

В программе обучения:

- изучение разнообразных техник единоборств
- изучение бросковой техники и элементов самообороны
- общая и специальная физическая подготовка
- участие в соревнованиях
- проведение семинаров и аттестационных экзаменов







