

БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ

Индивидуально

Свинцов Илья Витальевич.

Мастер спорта РФ по спортивным танцам.

Результаты среди любителей:

Чемпион Москвы.

Чемпион Восточной Европы.

Финалист Чемпионата России.

Результат среди профессионалов:

Чемпион России.

Двукратный вице-чемпион Европы.

Бронзовый призёр чемпионата Мира.



Задачами на разных этапах обучения являются:

- развитие координации движений;
- развитие/ улучшение/укрепление осанки;
- профилактика плоскостопия;

- развитие навыков общения в смешанном коллективе и социальной адаптации;
- развитие навыка слушать преподавателя и точно выполнять его команды;
- развитие физической формы;
- улучшение концентрации внимания;
- развитие координации в пространстве;

- развитие координации с музыкой;
- развитие координации с партнером;
- развитие навыка публичных выступлений.



